

Sonntag, 17.05.2026, 10.30 Uhr,
St. Elisabeth Kirche, Sudhagen,
freier Familiengottesdienst zum Thema
»himmlische Ruhe«, Auftaktgottesdienst zu den
Aktionswochen »Stille und Meditation«.

Sonntag, 07.06.2026, 10.30 Uhr,
St. Elisabeth Kirche, Sudhagen,
Familienmesse zu den Aktionswochen »Stille und
Meditation für Kinder«. Mit Krabbelteppich-
Angebot für die Kleinsten.
Musik: Danielle Mucha.



**Psssst!
Aufgepasst!**

Samstag, 13.06.2026, 10.00 Uhr,
St. Elisabeth Kirche, Sudhagen,
Familienmesse zum Start des großen Generationen-
festes gemeinsam mit der Tagespflege St. Elisabeth
Sudhagen und der Kita St. Elisabeth Sudhagen.
Rund um das Pfarrheim und die Kita – mit tollem
Programm. Ende ca. 14.00 Uhr.
Weitere Infos über Homepage und WhatsApp-Kanal.
Musik: Kirchenband Cantandi.

Sonntag, 14.06.2026, 10.30 Uhr,
St. Johannes Nepomuk, Hövelhof,
Kinderkirche mit gemeinsamem Start in der Messe.

Sonntag, 21.06.2026,
Der Familiengottesdienst in St. Elisabeth, Sudha-
gen, entfällt, da auf Samstag, 13.06.2026, verlegt.



Familienwochenende am Lippesee,
Fr., 03.07., 17.00 Uhr bis So., 05.07.2026, 14.00 Uhr.
Wir laden Eltern und Kinder ein, Natur hautnah zu
erleben und zu entdecken, wie wichtig es ist, sorg-
sam mit Gottes Schöpfung umzugehen: Natur-
detektiv sein, Waldschätze sammeln, Waldrätsel
lösen, Wasserleben beobachten, Zelten, Lagerfeuer,
Nachtwanderung und mehr (siehe auch
www.familienkirche.online). Zelte mitbringen!
Erwachsene: 70,- €
Kinder ab 2 Jahren: 50,- €
Kinder bis 2 Jahre: kostenfrei
Zeltplatz, Verpflegung, Programm
zuzüglich Kursgebühr je Familie: 45,- €
Anmeldung über Familienbund: <https://url.fr/v2ta>
Seminarnummer: T70PBRE020.



Sonntag, 05.07.2026, 10.30 Uhr,
Campingplatz am Lippesee,
Hermann-Löns-Straße 165, 33104 Paderborn,
Open-Air-Familienmesse zusammen mit dem Fami-
lienbund der Katholiken und den teilnehmenden
Familien auf dem Campingplatz am Lippesee.

In diesem Jahr wird es zwei **Selbstverteidigungs-
kurse für Kinder** im Pfarrheim in Sudhagen geben.
Am 02.05., 16.05. und 30.05.2026 sowie einen
weiteren Kurs im November. Infos und Anmeldung:
Achtet bitte auf Homepage und WhatsApp-Kanal.

Gebetskanal Familienkirche

Willkommen zu unserem
WhatsApp-Gebetskanal!

Einfach Scannen und in den
Chat einsteigen mit Fürbitten,
Dankgebeten oder Berichten
von Gebetserhörungen.

Die Gebete werden anonym und vertraulich behan-
delt und nach dem Gebet sofort gelöscht. Sollten es
einmal zu viele Gebetsanliegen sein, werden sie in
unsere 24/7-Gebetskirche in Delbrück anonym mit
hineingenommen. Kein Gebetswunsch bleibt unbe-
achtet. Wenn gewünscht, muss das Gebet auch
nicht im Gottesdienst aufgenommen werden. Dann
beten wir im Stillen dafür. In diesem Fall bitte eine
kurze Notiz dazu schreiben, wie z.B. »Nicht für den
Gottesdienst«.

Familienkirche

im Pastoralverbund
Delbrück-Hövelhof



Was ist los in der Familienkirche? Auf
unserem WhatsApp-Kanal (QR-Code rechts)
und natürlich auf unserer Homepage
(familienkirche.online) erfährst Du Neuigkeiten aus
der Familienkirche und natürlich von Wolfi, unserem
sprechenden Hund.

Ansprechpartner bei Fragen zur Familienkirche:
Gemeindereferent Christof Stracke: 0173 270 45 86
E-Mail: familienkirche@pv-delbrueck-hoevelhof.de
Infos: www.pv-delbrueck-hoevelhof.de



Familienkirche
im Pastoralverbund
Delbrück-Hövelhof



Meditation ausprobieren: Himmlische Ruhe



Foto: Zirconicusso on Freepik.com

*Die Wolken am Himmel betrachten, atmen, sich
entspannen, sich dabei auf eine Sache konzentrieren und
nicht ablenken lassen. Das gelingt mit »himmlischer
Ruhe«, die wir meditierend auf uns wirken lassen können.
Wie das geht, zeigen wir Euch in unseren Aktionswochen
»Stille und Meditation« im Mai und im Juni. Dann
probieren wir es gemeinsam aus, himmlische Ruhe
mit allen Sinnen zu fühlen.*

Hrsg.: Pastoralverbund Delbrück-Hövelhof, 02/26

Gut zu wissen ...

Etwa zehn Minuten vor jedem Gottesdienst beginnen wir mit einer offenen Liederzeit, um über die Anbetungs- und Mitmachmusik im Gebet anzukommen. Im Anschluss an den Gottesdienst ist fast immer ein Treffen im Pfarrheim vorgesehen mit Getränken, Keksen, einer Lego-Ecke, kleiner Bewegungsspiele-Ausleihe, einer Mal-Ecke und einer Wii-Mario-Kart-Session. Zudem hat jetzt fast immer zeitgleich die katholische Bücherei geöffnet :)

Angebot für Krabbelkinder

Für Eltern mit Kindern im Krabbelalter besteht die Möglichkeit, sich während der Messe gemeinsam mit einer Ansprechpartnerin aus dem Familienkirchenteam in eine Krabbel-Ecke im Pfarrheim zurückzuziehen. Dort gibt es Teppich und Spielzeug. Im Pfarrheim (hintere Toilette unten rechts) wurde vom Kirchenvorstand ein Wickeltisch eingerichtet.

Farbliche Kennzeichnung unserer Gottesdienste
Angebote der Familienkirche,
andere Gottesdienstinitiativen im Pastoralverbund (PV)

Sonntag, 08.02.2026, 10.30 Uhr,
St. Johannes Nepomuk, Hövelhof,
Kinderkirche mit gemeinsamem Start in der Messe.

Sonntag, 15.02.2026, 10.30 Uhr,
St. Elisabeth Kirche, Sudhagen,
freier Familiengottesdienst rund um den Karneval:

Mit Gott lachen und verrückte Sachen machen!
Anschließend – wegen des Kinderumzugs in
Delbrück – »Kamelle und Getränke« vor der Kirche.

Sonntag, 01.03.2026, 10.30 Uhr,
St. Elisabeth Kirche, Sudhagen,
Familienmesse rund um das Thema Kreuz : Wir
schauen eine Auswahl der von euch gebastelten
Kreuze an und entdecken, was sie uns über Gott
und Jesus erzählen können. Mit lebendiger Lob-
preismusik, berührenden Gebeten und dem
Krabbelteppich-Angebot für die Kleinsten.

Sonntag, 08.03.2026, 10.30 Uhr,
St. Johannes Nepomuk, Hövelhof,
Kinderkirche mit gemeinsamem Start in der Messe.

**Religiöses Familienwochenende mit dem Famili-
enbund der Katholiken, »Abenteuer in der
Wüste!« vom 13. bis 15.03.2026**
Infos und Anmeldung auf unserer Homepage
(www.familienkirche.online, über den Link zur
Familienkirche auf der PV-Seite www.pv-delbrueck-hoevelhof.de oder www.familienbund-paderborn.de).

Sonntag, 15.03.2026, 10.30 Uhr,
St. Elisabeth Kirche, Sudhagen,
freier Familiengottesdienst zur Misereor-Kinderfas-
tenaktion: Rucky Reiselustig reist nach Kamerun –
kommt mit auf die Reise! Mehr dazu auf der
Homepage: www.kinderfastenaktion.de
Musik: Danielle Mucha

Sonntag, 22.03.2016, 10.30 Uhr,
Voraussichtlich in St. Johannes Baptist Delbrück,
Familienmesse mit Passionsspiel der Kinderchöre.

Palmsonntag, 29.03.2026,
verschiedene Angebote, unter anderem:
– Familienmesse mit Palmsegnung um 10.30 Uhr
in St. Landolinus Boke
– Wiederholung des Passionsspiels in Riege (Ter-
min folgt)
– Kinderkirche mit Segnung der Palmzweige um
10.30 Uhr in St. Joseph Ostenland, Treffpunkt
wetterabhängig: bei gutem Wetter am Friedhof,
sonst am Pfarrheim
Weitere Informationen in den Pfarrnachrichten und
auf der Homepage des Pastoralverbundes.

Gründonnerstag – Karfreitag – Osternacht

In diesem Jahr gibt es ein besonderes Gottes-
dienstangebot für Familien mit Kindern. Gemein-
sam möchten wir diese heiligen Tage bewusst
erleben, mitfeiern und ihre Bedeutung neu ent-
decken. Bitte achtet auf die Informationen auf
der Homepage, im Verteiler und im Kanal
(www.familienkirche.online oder auch
www.pv-delbrueck-hoevelhof.de).

Ostermontag, 06.04.2026, 10.30 Uhr,
St. Elisabeth Kirche, Sudhagen,
Familienmesse: Wir feiern die Auferstehung Jesu
und das neue Leben! Mit fröhlichen Liedern, an-
sprechenden Gebeten und der bewussten Feier des
österlichen Abendmahls. Anschließend Ostereier-
suchen für Kinder rund um das Pfarrheim.
Musik: Danielle Mucha

Ostermontag, 06.04.2026, 10.30 Uhr,
in St. Johannes Baptist Delbrück,
Familienmesse mit der KjG Delbrück: Eine Oster-
messe für Familien und Kinder.

Sonntag, 19.04.2026, 10.30 Uhr,
St. Elisabeth Kirche, Sudhagen,
»Ich bin da!«, freier Familiengottesdienst rund um
eine Geschichte über ein ungewöhnliches Feuer
und einen ungewöhnlichen Namen. Mit fetziger
Lobpreismusik und lebendigen Gebeten.
Musik: Danielle Mucha.

Sonntag, 03.05.2026, 10.30 Uhr,
St. Elisabeth Kirche, Sudhagen,
Familienmesse rund um das Thema »Jesus zeigt
uns neue Wege!«. Welche Wege das sind und ob es
sich lohnt, darüber nachzudenken, entdecken wir
gemeinsam in diesem Gottesdienst. Mit lebendiger
Lobpreismusik der Kirchenband Cantandi und dem
Krabbelteppich-Angebot für die Kleinsten.

Sonntag, 10.05.2026, 10.30 Uhr,
St. Johannes Nepomuk, Hövelhof,
Kinderkirche mit gemeinsamem Start in der Messe.

Aktionswochen: Meditation für Kinder und Familien

Wir planen für euch Treffen rund um Meditation,
Traumreisen, Stille, Anbetung und die Möglichkeit,
sich selbst neu zu entdecken. Manche Angebote
richten sich an Kinder, andere an die ganze Fami-
lie. Die Gottesdienste Ende Mai und Anfang Juni
werden thematisch darauf abgestimmt sein.
Für weitere Informationen achtet auf die Home-
page und den WhatsApp-Kanal.

Christi Himmelfahrt, 14.05.2026, 10.30 Uhr,
St. Joseph, Ostenland,
Start am Pfarrheim mit Kinderkirche, dann Anschluss
der Gruppe an die Prozession der Erwachsenen.