

Selbstverteidigungskurs

Gott liebt starke Kinder

Wir von der Familienkirche möchten, dass Kinder stark werden. Wir möchten ihnen helfen, sich selbst zu schützen – auch in Situationen, die ihnen Angst machen oder gefährlich werden könnten. Dabei zeigen wir altersgerecht, wie Kinder schwierige Umstände erkennen und sich Hilfe holen können. Außerdem vermitteln wir, dass Gewalt nur das allerletzte Mittel sein darf und ausschließlich zur Selbstverteidigung eingesetzt wird. Dazu bietet unser Familienkirchenteam gemeinsam mit Kimberly Gleichmar, die über langjährige Trainingserfahrung im Kampfsport verfügt, einen dreiteiligen Selbstverteidigungskurs für Kinder an. Die Termine gehören zusammen und bauen aufeinander auf.

- Samstag, 7.11.2026 um 10.00 Uhr
- Samstag, 21.11.2026 um 10.00 Uhr
- Samstag, 28.11.2026 um 10.00 Uhr

Der Kurs findet im Pfarrheim St. Elisabeth in Sudhagen (Schlinger Straße 41) statt. Teilnehmen können Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren.

Teilnahmegebühr: 10 €

(Bitte zum ersten Termin mitbringen.)

Anmeldung bitte über QR-Code:



Verfügt über langjährige Trainingserfahrung im Kampfsport:
Kimberly Gleichmar.

Familien-Mitmachmusical

Gemeinsam »Jona rennt« planen und aufführen

Kommt mit uns auf diese Reise und lernt die Geschichte von Jona kennen!

Gemeinsam mit Kindern, Eltern und Großeltern üben wir ein kleines Bibelmusical ein. Wir möchten mit euch Theater spielen, basteln und werkeln, spielen, handwerkliche Dinge gestalten, Musik machen und vieles mehr. Und natürlich hören wir dabei die Geschichte von Jona.

Zum Abschluss feiern wir gemeinsam einen fröhlichen Musical-Gottesdienst.

Wann? Samstag, 14.11.2026, 9.30–18.00 Uhr (inkl. Mittagessen) und Sonntag, 15.11.2026, ab ca. 9.00 Uhr bis zum Musicalgottesdienst »Jona rennt!«.

Beginn des Gottesdienstes: 10.30 Uhr in Sudhagen. Zum Gottesdienst sind alle Interessierten herzlich eingeladen – eure Familien, Freunde, Nachbarn und alle, die Lust haben!



Wo? Familienkirche Sudhagen, Schlinger Straße 34, Delbrück

Verpflegung? Das Mittagessen am Samstag organisiert die Familienkirche.

Kosten? 15 € pro Familie

Anmeldung? Bitte über den QR-Code:



Was ist los in der Familienkirche?

Auf unserer Homepage (www.familienkirche.online) erfährst Du Neuigkeiten, Veranstaltungstermine aus der Familienkirche und natürlich Interessantes von Wolfi, unserem sprechenden Hund.

Ansprechpartner bei Fragen zur Familienkirche:

Gemeindereferent Christof Stracke,

mobil: 0173 270 45 86

E-Mail: familienkirche@pv-delbrueck-hoevelhof.de

Infos: www.pv-delbrueck-hoevelhof.de

Familienkirche

im Pastoralverbund
Delbrück-Hövelhof



Familienkirche
im Pastoralverbund
Delbrück-Hövelhof



Volles Programm

Aktionen für Familien mit Kindern



Was gibt es Schöneres, als draußen Spaß zu haben? Gemeinsam an einer Veranstaltung der Familienkirche teilnehmen! Die finden zum Teil übrigens auch draußen statt :)

Besondere Aktionen müssen nicht aufwändig sein oder viel Geld kosten. In toller Gemeinschaft zusammen eine gute Zeit verbringen, das ist das Ziel des vorliegenden Programms. Alle Familien sind eingeladen, bei uns mitzumachen.

Hrsg.: Pastoralverbund Delbrück-Hövelhof, 07/26

Wunderkiste für Familien

Krea(k)tives Familienwochenende

Taucht ein in ein buntes, lebendiges Wochenende voller Überraschungen. Unsere Wunderkiste öffnet sich – und mit ihr ein Raum für Geschichten, Begegnungen und kleine Wunder, die das Herz berühren. Für Familien, die gemeinsam lachen, spielen, glauben und Neues entdecken möchten. Das Wochenende richtet sich an Familien/Eltern, Alleinerziehende mit Kindern oder auch Großeltern/Familienangehörige, die mit den Kindern ein tolles religiöses Erlebniswochenende mit vielen Aktionen verbringen möchten im Jugendhof Pallotti in Lennestadt (www.jugendhof-pallotti.de)

Start: Freitag 15.01.2027, ca. 17.00 Uhr
Ende: Sonntag 17.01.2027, ca. 14.00 Uhr

Was ihr an dem Wochenende benötigt (Kleidung, Bettwäsche etc.) und weitere Details teilen wir allen Familien ca. zwei Wochen vorher in einem Brief oder einer E-Mail mit. Rückfragen an:

christof.stracke@pv-delbrueck-hoevelhof.de oder
mobil unter 0173 270 45 86 oder an das Büro des Familienbundes in Paderborn,
Telefon: 0 52 51/8 79 52-05

E-Mail: info@familienbund-paderborn.de

Kosten: Erwachsene: 130 €
Kinder bis zwei Jahre: kostenfrei
Kinder ab zwei Jahre: 60 €
Kursgebühr je Familie: 45 €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. **Anmeldeschluss ist**

der 12.12.2026. Bitte schließt eine Reiserücktrittversicherung ab, damit niemand ggf. auf den Kosten sitzen bleibt. Die Familienkirche erstattet euch die Kosten. Anmeldungen bitte über den QR-Code:



Connect You(th)

Angebote für 11- bis 13-Jährige

Endlich gibt es jeden Monat ein cooles Angebot für Teens von 11 bis 13 Jahren im Pastoralverbund Delbrück-Hövelhof. Drei Gruppen haben sich dafür zusammengetan und planen Aktionen, die richtig Spaß machen. Neben Action geht's auch darum, neue Leute kennenzulernen, unterwegs zu sein und kleine, spannende Impulse mitzunehmen. Alle im passenden Alter können mitmachen – auch wenn ihr nicht katholisch seid. Bringt gerne Freunde oder Freundinnen mit!



Wer regelmäßig informiert werden möchte, meldet sich bitte bei Andrea Brüseke:

andrea-brueseke@t-online.de

Alle Details zu nachfolgenden Angeboten und Anmeldungen unter: www.delbrueck.kjg.de

Aktionen: **Kanutour**

Montag 31.08.2026 (in den Ferien)

von 9.30 bis 13.00 Uhr

Treffpunkt: Wiemenkamp in Delbrück

Kosten: 20 €

Anmeldeschluss: 20.08.2026

Achtung: Begrenzte Plätze

Übernachten mit Film und Aktionsprogramm

zu Beginn der Herbstferien:

Freitag, 16.10.2026, von 18.00 Uhr bis **Samstag,**

17.10.2026, Ende gegen 11.00 Uhr, kostenfrei

Kochduell der KjG Delbrück

Ihr esst gerne? Ihr habt Lust zu kochen?! Das trifft sich gut: Am **Samstag, 14.11.2026** von 10.00 bis 14.00 Uhr veranstaltet die KjG wieder ein Kochduell. Anmeldung und Info schicken wir euch auf Anfrage gerne zu oder oder schaut in den Wochen vorher auf unsere Homepage. **Anmeldung bis spätestens 20.08.2026.** Achtung: Begrenzte Platzzahl

Casino-/Pokerabend für Teens

Freitag 11.12.2026, 19.00 bis 22.00 Uhr, kostenfrei.

Das Kolpingjugendteam verwandelt die Jugendräume des Kolpinghauses in Westenholz (neben der Kirche) für euch in ein Casino.

Bei guter Musik und vielen Spielen erwartet euch ein toller Zockerabend! Wenn möglich, kommt in Casinokleidung – seid kreativ. Mit religiösem Impuls.

Kerzenreste sammeln

Menschen mit Handicap unterstützen

Wir sammeln am **Sonntag, 04.10.2026**, für die Caritaswerkstätten in Paderborn Kerzenreste. Große und kleine Mengen sind herzlich willkommen. Menschen mit Handicaps erstellen dort für den Verkauf „Brandstifter“ zum Entzünden von Kaminen und Feuer.

Einfach die Reste in einer Tüte in den Behälter legen, den wir in Sudhagen vor der Kirche zu diesem Zweck aufstellen. Wer mehr zu Arbeit und Angeboten der Caritaswerkstätten wissen möchte wird hier fündig: www.cww-paderborn.de

Kindertreff Abenteuer Jesus

Angebote speziell für 11- bis 13-Jährige

Kindertreff für alle von 5 bis 8 Jahre: Wir wollen mit euch die Geschichten von Jesus kennenlernen, spielen, singen und entdecken, wie Jesus damals und heute Menschen verändert. Vier Treffen, immer donnerstags, ab 8.10.2026

- immer um 17.00 Uhr, Dauer ca. eine Stunde
- im Pfarrheim der Familienkirche (St. Elisabeth/Schlinger Straße 34 in Delbrück-Sudhagen)

Anmeldung bitte über den QR-Code:

